

[accueil \(index.html\)](#) > [Se former \(formations.html\)](#)

Présentation de la formation en sophrologie



Objectifs de la formation

Permettre au futur sophrologue d'acquérir les compétences théoriques, techniques et pratiques et la maturation indispensable à l'exercice de sa profession.

Public concerné et pré-requis

- Les professionnels de la santé et des ressources humaines en priorité, dans une optique de perfectionnement, d'acquisition de nouvelles compétences professionnelles ou de spécialisation
- Les personnes en reconversion souhaitant changer d'orientation dans l'optique d'une préformation et d'une préparation à la vie professionnelle
- Les demandeurs d'emploi, personnes salariées sous contrat dont l'emploi est menacé, en vue d'un changement ou d'une mutation d'activité.

Pré-requis : Niveau : BAC minimum exigé.

Organisation de la formation

La formation en sophrologie est répartie sur deux années et comprend :

- des cours théoriques, des mises en situations et des études de cas pratiques,
- des animations de séances en groupe et en individuel, des ateliers de relaxation dynamique,

soit 301 h de formation en présentiel + 80 h de travaux de recherche à distance + un stage pratique (de 15 h minimum à 2 mois à réaliser en fin de 2e année).

Moyens pédagogiques

- Ateliers pratiques
- Exposés théoriques
- Démonstrations et études de cas
- Animation de séances par les stagiaires
- Mises en situation professionnelle
- Évaluations pratiques.

Durant sa formation, le futur sophrologue est confronté à un large répertoire d'interventions et de situations. Il conduira également des séances lui permettant de maîtriser les techniques apprises et d'acquérir savoir-faire et savoir-être.

Supports pédagogiques

- Documents pédagogiques (bibliographies, fiches d'évaluation écrites, auto-évaluation, Q.C.M.)
 - CD audio et DVD
 - Accès à l'Espace Etudiants dédié aux stagiaires
- Manuel de formation réactualisé chaque année, remis sous forme de photocopiés à chaque cours.

Validation de la formation

Une évaluation continue a lieu tout au long du cursus (fiches de travail, tests réguliers de validation des acquis et travaux de recherche). Un contrôle des connaissances a lieu à la fin de chaque année.

Une attestation de formation est délivrée en fin de cursus des deux années.

Pour l'obtention du titre de Sophrologue délivré par notre école, le stagiaire démontrera sa capacité à concevoir et animer un programme de séances de sophrologie, à analyser ses pratiques professionnelles en réalisant un stage d'une durée minimum de 15 heures. Il rédigera un rapport de stage qu'il soutiendra. Il présentera également lors d'un entretien individuel son projet professionnel et fera la preuve de sa capacité à conduire un projet de lancement et de développement de son activité.

En tant qu'école faisant partie du réseau de la Société Française de Sophrologie, nous sommes également habilités à vous préparer à la certification de « **sophrologue inscrit au RNCP** », titre obtenu par la Société Française de Sophrologie à finalité professionnelle SOPHROLOGUE n° 17965, de niveau 5, enregistré au RNCP par décision du 28 décembre 2018 et publié le 4 janvier 2019 au Journal officiel.

Vous trouverez en suivant [ce lien \(https://www.michelefreud.com/description-rncp.html\)](https://www.michelefreud.com/description-rncp.html) toutes informations utiles concernant l'obtention du titre de "sophrologue inscrit au RNCP".

Conditions d'inscription

Les inscriptions sont prises en compte, à condition d'être accompagnées :

- du bulletin d'inscription dûment signé
- d'un C.V. détaillé avec une photo d'identité
- d'une lettre de motivation

L'admission s'effectue sur dossier après entretien individuel

Un chèque d'acompte de 400 € (pour les particuliers) après la signature du contrat sera demandé afin de valider l'inscription définitive.

Équipe pédagogique

Notre École est particulièrement attachée à un enseignement pluridisciplinaire afin d'étudier la sophrologie de manière ouverte et réaliste, en tenant compte de tous les courants. Les intervenants, tous formés en sophrologie, possèdent une solide expérience professionnelle et sont reconnus dans leur domaine de spécialisation (médical, psychologie, social, entreprise et para-médical). [Voir l'équipe de formateurs. \(formation-equipe.html\)](#)

Coût et modalités de règlement

Les frais de la formation peuvent être pris en charge soit à titre personnel, soit dans le cadre d'une convention d'entreprise ou d'organisme.

Ils s'élèvent, pour toute la durée de la formation :

- Pour les particuliers à **5 500 € pour les deux années.**

Règlement sous forme de 20 mensualités de 255 €, déduction faite de l'acompte de 400 € pour les particuliers, (mensualités étant à régler le jour du premier module de formation).

- Pour les entreprises et organismes à **6 500 €**

Dans le cadre d'une prise en charge par un organisme, nous consulter pour tout règlement échelonné.

Dans le cadre d'un C.P.F., [suivre ce lien \(https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/39476925100015_FORMATIONBASESOPHROLOGIE/39476925100015_FORMATIONBASESOPHROLOGIE\)](https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/39476925100015_FORMATIONBASESOPHROLOGIE/39476925100015_FORMATIONBASESOPHROLOGIE) pour toute information.

Hébergement et repas non compris.

Lieu

L'ensemble de la formation a lieu à **St Raphaël (Var)** au bord de la mer, dans un cadre agréable propice à la pratique des exercices de sophrologie.

Horaires

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 soit 7 h par jour.

Logistique (Repas et hébergement)

Nous consulter pour les différentes formules d'hébergement. Un plan d'accès et toutes informations utiles vous seront communiqués sur demande.

Déjeuner pris en général en commun (repas environ 15 €), possibilité aussi de restauration rapide et peu onéreuse également aux alentours.

Pour tout complément d'informations, vous pourrez nous contacter par mail : ecole.freud@orange.fr (<mailto:ecole.freud@orange.fr>) ou par téléphone : 04 94 40 44 71.

BROCHURE



[\(brochure-se-former.pdf\)](#)

BULLETIN D'INSCRIPTION (inscription-sophrologie.php)



[\(inscription-sophrologie.php\)](#)

Pour mieux nous connaître

Accueil ([index.html](#))
 Qui sommes-nous ? ([formation-equipe.html](#))
 Références ([referencs-formation-ecole-sophrologie.html](#))
 La presse en parle ([presse.html](#))
 Mentions légales ([mentions-legales.html](#))

Choisir une formation

Formations en sophrologie ([formations.html](#))
 Devenir sophrologue ([formation-sophrologie-ecole-1.html](#))
 Cycle de spécialisation en Sophrothérapie,
 hypnose et thérapie intégrative ([formation-cycle-de-specialisation.html](#))

Besoin de se perfectionner ?

Formations de perfectionnement ([formations-complementaires.html](#))
 Ecoute et communication ([formation-complementaire-l-art-de-la-communication-efficace-4.html](#))
 Enfants et adolescents ([formation-complementaire-enfants-adolescents.html](#))
 Sophrologie et sport ([formation-complementaire-sport-optimiser-le-mental.html](#))
 Atelier de sophrologie et gestion du stress ([formation-complementaire-atelier-pratique-de-sophrologie-et-de-gestion-du-stress-6.html](#))

Suivre l'actu et les publications

Actualités ([actu-ecole.html](#))
 Lectures et publications ([chroniques.html](#))
 CD de sophrologie ([boutique/index.php](#))
 Newsletters ([avenir.html](#))

Partenaires privilégiés

Partenaires ([partenaires.html](#))
 Nous contacter ([contact.html](#))
 Etudiants (<https://www.michelefreud.com/etudiants/>)
 Réseau (<https://reseau.michelefreud.com>)

Tous droits réservés