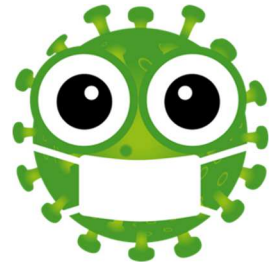


Guide de survie pour parents et enfants confinés



Comment occuper ses enfants pour une durée indéterminée, tout en gérant télétravail, maison et quotidien, alors que les activités extérieures sont proscrites ? Vous trouverez quelques liens utiles pour les intéresser, éveiller leur créativité, leur imaginaire et les apaiser.



Des activités ludiques

Coloriages, bricolages, activités manuelles pour enfants, faciles à faire et amusants en famille, des tutos en vidéo, pour des heures qui développeront la créativité et l'imagination des enfants.

Une mine d'informations, de suggestions, d'activités et de conseils précieux pour divertir vos bambins et éveiller leurs sens pour les semaines à venir !

ScholaVie met à disposition un dossier regroupant des jeux et outils pédagogiques gratuits. Ils contribuent au développement des compétences socio-émotionnelles.

Téléchargement ici

Taleming.com propose une liste de podcasts pour enfants, des histoires animées à écouter, des livres audio :

- Les histoires en musique d'Elodie Fondacci (jusqu'à 7 ans) : 63 épisodes, de 4 à 10 min.
- La grande histoire de Pomme d'Api (jusqu'à 6 ans) : 18 histoires, de 4 à 10 min.
- Une histoire et Oli (jusqu'à 7 ans) – 43 histoires, de 8 à 13 min.

- Trois histoires de Tintin de 24 minutes chacune !
- Astérix et la Zizanie de France Culture – 59 minutes.
- La voix Haute (jusqu'à 10 ans) – 145 épisodes fantastiques.
- Les histoires à écouter de Short Edition (il y a aussi plein de lecture).
- Souffleur de rêves propose quelques histoires à écouter gratuitement (le reste est payant mais les histoires gratuites sont très chouettes).
- Kidstory – déjà 19 contes de 5 à 15 minutes disponibles.
- It's playtime offre revisite les grands classiques en mixant français et anglais, dès 6 ans.

Des livres audio

- Whisperies met à disposition gratuitement ses 800 histoires animées et ses livres audio, à télécharger sur iOS ou Android.
- Audible donne accès gratuitement à un tas de livres audio, à écouter en français mais aussi des livres audio en anglais, allemand, espagnol, italien et japonais.

Guide des parents confinés

Un guide de 46 pages avec 50 astuces réalisé pour soutenir et accompagner les parents confinés dans leur conciliation vie professionnelle / vie, familiale au quotidien grâce aux conseils bénévoles des professionnels, experts et parents cités.

A [télécharger](#) gratuitement



Des activités culturelles pour tous en restant à la maison



Plus d'opportunité de sorties pour se divertir et profiter des riches programmes culturels. Pas d'inquiétude, plusieurs activités s'offrent, sans sortir de chez vous !

Au programme :

- Assister à une représentation à l'Opéra de Paris [ici](#)
- Voyager en peinture avec les podcasts du Musée d'Orsay [ici](#)
- Profiter d'un concert à la Philharmonie de Paris [ici](#)
- Visiter un musée depuis son canapé, dans la liste [ici](#)
- Écouter un des multiples podcasts de Radio France [ici](#)
- Partir à la découverte des œuvres des musées d'Orsay et de l'Orangerie avec vos petits [ici](#)
- Conter l'histoire du soir à vos enfants [ici](#)