

Sophrologie enfants et adolescents

> Objectif de la formation

Savoir prendre en charge en sophrologie l'enfant et l'adolescent
Connaître leurs différents stades du développement
Développer et affiner des supports adaptés à leur problématique spécifique.

> Programme de la formation

1er jour

Le développement de la conscience chez l'enfant
Le schéma corporel et l'image du corps
La relation parent-enfant ou adolescent
La communication interactive
Le dessin d'enfant dans la séance de sophrologie.

2e jour

L'apport de la sophrologie pour :
- améliorer concentration et attention
- progresser dans l'apprentissage des processus de mémorisation
- développer assurance et confiance en soi
La pratique de la pleine conscience.

3e jour

La gestion des émotions
Les peurs et les phobies
La prise en charge des troubles du comportement avec la sophrologie : impulsivité, hyperactivité
Les enfants à haut potentiel
L'anamnèse avec l'enfant ou l'ado et sa famille.

> Public concerné et pré-requis

- Les professionnels de la santé (dont les sophrologues en exercice) dans une optique d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances
- Les stagiaires en formation de sophrologie souhaitant approfondir leurs connaissances.

> Moyens pédagogiques

Exercices pratiques, mises en situation, cas cliniques.

> Supports pédagogiques

Fascicule pédagogique contenant le développement de la théorie et des protocoles de pratiques remis à chaque participant.

> Modalités d'évaluation

QCM de validation des acquis

Une attestation de formation est remise à la fin des trois jours.

> Formatrice

Geneviève VERMEIL, diplômée en sophrologie et en communication, sophrologue et maître praticien en PNL, formée en psychologie du développement de l'adolescent.



FICHE TECHNIQUE

DATE

22-23 et 24/10/2021

DURÉE

3 jours

LIEU

Saint Raphaël (Var)

TARIFS

Particuliers : 490 €

Entreprises : 590 €

EFFECTIF

6 à 22 personnes

HORAIRES

9 h à 12 h 30

14 h à 17 h 30

soit 21 h de formation