

# Écoute et communication

## > Objectif de la formation

Approfondissement destiné à renforcer les capacités à la pratique de la relation d'aide :

- Apprendre à conduire une anamnèse efficace, mieux cerner la demande
- Développer son empathie
- Perfectionner ses qualités d'écoute dans le cadre d'animations en groupe ou en individuel.

## > Programme de la formation

### 1er jour

Les bases de la P.N.L. dans l'écoute et la communication :  
La construction des représentations, le système sensoriel dans la communication, l'expérience subjective  
Les critères d'une communication efficace et l'écoute active  
L'empathie, comment la développer.

### 2e jour

Le langage, reflet de la structure profonde  
Le corps dans la communication.  
Des modèles de questionnement.

## > Public concerné et pré-requis

- Les professionnels de la santé (dont les sophrologues en exercice) dans une optique d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances.
- Les stagiaires en formation de sophrologie souhaitant approfondir leurs connaissances.

## > Moyens pédagogiques

Ateliers pratiques interactifs et démonstrations.

## > Supports pédagogiques

Fascicule pédagogique contenant le développement de la théorie et des protocoles de pratiques remis à chaque participant .

## > Modalités d'évaluation

QCM de validation des acquis.

**Une attestation de formation est remise à la fin des deux jours.**

## > Formatrice

**Geneviève Vermeil**, sophrologue, sophrothérapeute, diplômée en communication et Maître praticien en PNL.



## FICHE TECHNIQUE

### DATE

27 et 28/3/2021

### DURÉE

2 jours

### LIEU

Saint Raphaël (Var)

### TARIFS

Particuliers : 380 €

Entreprises : 480 €

### EFFECTIF

6 à 22 personnes

### HORAIRES

9 h à 12 h 30

14 h à 17 h 30

soit 14 h de formation