

## FORMATION EN PNL

La programmation neuro linguistique (P.N.L.) a été créée par Richard Bandler et John Grinder dans les années 70 aux Etats Unis. Pratiquée dans le respect de l'autre et de soi-même, elle a pour but de nous permettre de communiquer avec efficacité pour atteindre pleinement nos objectifs et utiliser toutes nos ressources. Elle trouve des applications dans notre vie au quotidien ainsi que dans divers domaines comme la relation d'aide, la communication, la santé, la pédagogie et le sport.

Nous proposons un premier module de formation intitulé "l'art de la formation efficace" au cours duquel vous découvrirez les concepts de base d'une communication réussie.

### 1er module:

#### L'art de la communication efficace

Dates	Lieu	Prix
6 et 7 octobre 2007	Saint-Raphaël	270 €

#### Au programme :

- Les concepts de base d'une communication réussie ( concepts de base de la pnl : postulats et présupposés)
- Comment se définit un bon communicateur et quels sont ses objectifs ( qualités de base d'un bon communicateur)
- Comment se construit notre idée du monde à travers nos cinq sens et notre vécu et comment s'effectuent nos choix dans les multiples informations que nous recevons ( carte du monde – le système sensoriel)
- Apprendre à comprendre l'autre par l'observation et l'écoute en développant nos facultés sensorielles ( calibration )
- Créer le climat de la relation par l'accompagnement actif de l'écoute de l'autre à travers nos comportements et notre langage. ( synchronisation verbale -prédicats et non verbale )
- L'accès aux systèmes sensoriels avec les mouvements oculaires
- Recueillir l'information pour une meilleure compréhension en posant les questions pertinentes ( métamodèle)
- Définir dans un entretien, grâce aux techniques présentées, quelle est la situation actuelle et ce que nous souhaitons . ( état présent – état désiré)
- 

De nombreux ateliers pratiques vous sont proposés.

**Ce séminaire est animé par Geneviève Vermeil, Maître praticien en PNL et Sophrologue**

### 2 jours

Ce séminaire vous propose de mieux vivre vos relations humaines grâce à une meilleure connaissance de soi, et une meilleure écoute de l'autre. Les techniques utilisées sont essentiellement issues de la programmation neuro linguistique, approche originale et humaniste de la communication basée sur le respect de la personne.

Elles vous permettront de mieux communiquer et de développer votre potentiel personnel et professionnel.

## 2° module:

### Une formation en PNL, niveau Technicien

#### Cycle 1 - 3 jours : 1ère partie : 12, 13 et 14/01/2007

*Contenu:*

Approfondir les techniques de communication: le métamodèle  
Déterminer et reformuler un objectif positif et réalisable  
Optimiser notre fonctionnement mental : les submodalités de nos représentations internes  
Accroître son potentiel, mettre en place des programmes générateurs de nouveaux comportements: états internes, définition et ancrage de ressources  
Comprendre l'organisation de notre mental et optimiser ses mécanismes : les niveaux logiques, les positions de perception.

#### Cycle 2 - 3 jours : 11, 12 et 13 mai 2007

*Contenu:*

Structurer les informations : les processus mentaux, les métaprogrammes  
Organiser nos choix : les critères  
Reconsidérer certaines situations à l'aide du recadrage  
Gérer et neutraliser les états internes limitants et les expériences négatives : la dissociation, la désactivation d'ancre, la modification des submodalités.  
Utiliser la communication indirecte et les métaphores  
Cette formation est animée par Geneviève Vermeil, Maître praticien en PNL et Sophrologue.

Dates	Lieu	Prix
1ère partie : 12-13-14/01/2007	St Raphaël (Var)	395 €
2e partie : 11-12-13/05/2007		395 €

#### Infos pratiques:

Lieu : Saint Raphaël (Var). Horaires de : 9 h00 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h. Le prix d'un cycle s'entend hors repas et hébergement.

Hébergement : une liste d'hôtels vous sera fournie sur demande. Possibilité de déjeuner en commun (repas environ 13 €). Des indications détaillées (adresses exactes, plans etc.) vous seront communiquées lors de la confirmation

# BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à :

Michèle FREUD Formation, BP 7 Boulouris 83700 SAINT RAPHAEL

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code Postal:

Ville:

Profession:

Tél. personnel ou professionnel:

portable:

E mail:

Je m'inscris à la formation en **PNL** qui débute le:

Je joins

- un chèque d'arrhes d'un montant de 100€
- un CV détaillé
- une lettre de motivation

Extrait du règlement :

*Toute inscription est prise en compte dans la mesure où elle est accompagnée du dossier complet (bulletin dûment complété, règlement d'arrhes de 100 €, C.V. et lettre de motivation). Le solde global pour l'ensemble de la formation (au comptant ou échelonné) sera versé le premier jour du séminaire. Le nombre de place étant limité, les inscriptions sont prises en considération dans l'ordre chronologique de réception.*

*Les arrhes ne pourront faire l'objet d'aucun remboursement. En cas de désistement, celui-ci devra intervenir au minimum 21 jours avant le début du stage par lettre ou e mail dûment circonstancié. Les arrhes pourront dans ce cas être répartis sur un autre séminaire. Dans la mesure où le désistement interviendrait après les 21 jours, ces arrhes ne seront pas remboursables et demeureront acquis à l'Ecole. Toute formation commencée est due dans son intégralité.*

Date:

Signature

précédée de la mention Lu et Approuvé: