

Formation en sophrologie

Une spécialisation : Devenir Sophrothérapeute

Cette spécialisation permet :

- d'étendre ses connaissances en psychopathologie clinique,
- d'approfondir les méthodes thérapeutiques telles que la sophrothérapie, la sophroanalyse, l'hypnothérapie, les pathologies de dépendance, les dépressions, les somatisations...
- d'accroître ses compétences en termes d'accompagnement et d'écoute.
- d'acquérir des outils concrets et pratiques supplémentaires.

À qui s'adresse la formation ?

- à tous les sophrologues déjà en exercice désireux de parfaire leur formation de base,
- aux sophrologues diplômés, ayant terminé leur cursus ([voir cursus Devenir sophrologue](#)) et souhaitant se spécialiser dans la thérapie découverte et analytique.

Des équivalences pour entrer directement dans le cursus de sophrothérapeute sont envisageables en fonction de votre formation et de votre expérience. Dans ce cas, joindre à votre demande un CV détaillé explicitant votre parcours.

L'organisation des cours

Les études sont réparties sur une année en différents modules comprenant des cours théoriques, des ateliers pratiques, des mises en situations, des analyses de cas cliniques et des supervisions soit 155 h de formation

Le sophrothérapeute conduira également des séances lui permettant de maîtriser les techniques apprises et d'acquérir de nouvelles compétences qu'il pourra immédiatement mettre en pratique dans son activité.

L'enseignement

L'École de sophrologie a été créée en 1999 par Michèle FREUD, psychothérapeute, diplômée en psychologie et en psychopathologie clinique. Elle est membre de la société française de sophrologie (S.F.S.), de l'association **EMDR** France, de l'**ANFH** (Hypnose clinique), et de la fédération française de psychothérapie et de psychanalyse, (**FF2P**), ainsi que de la Fédération européenne de Psychothérapie.

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783

Pour répondre à une demande croissante de sophrologues installés et de sophrologues en fin d'études, cette spécialisation vient d'être rajoutée au cursus de base.

L'équipe pédagogique

– **Directrice de l'école et enseignante**

Michèle FREUD, psychothérapeute

– **Responsable des formations**

Geneviève VERMEIL, sophrologue, Maître Praticien en P.N.L.

– **Directeur pédagogique**

Théodore NASSÉ, psychologue clinicien, psychanalyste

– **Formateurs pour le cursus de sophrothérapeute**

Michèle FREUD, psychothérapeute

Valérie SCOGLIO, psychologue clinicienne exerçant en cabinet privé

Muriel CORSO, médecin, sophrologue,

– **Secrétaire de l'école**

Christine BEAUDON, chargée des relations avec les étudiants

Les conditions d'inscription

Les inscriptions sont prises en compte, accompagnées :

- du bulletin d'inscription dûment signé
- d'un C.V. avec une photo d'identité
- d'une lettre de motivation
- d'un chèque d'arrhes de 200 €

L'admission s'effectue sur dossier et après entretien préalable.

Les arrhes, encaissés après entretien préliminaire et confirmation d'inscription, sont compris dans le tarif global et seront déduits du coût total de la formation.

La validation de la formation

Le diplôme de **sophrothérapeute est soumis** :

- à la validation du nombre d'heures de formation requis (155 h)
- à une supervision individuelle de 2 x 2 h par deux superviseurs différents (tarif non compris) au cours de laquelle chaque participant devra présenter des cas cliniques et démontrer son aptitude à la maîtrise des outils de sophrothérapie. (La liste des superviseurs agréés vous sera fournie.)

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783

Le futur sophrothérapeute s'engage à assister à la fin de son cursus aux sessions de supervision de groupe de la pratique professionnelle pendant une durée de 2 ans (4 x 2 jours) Il devra également avoir suivi une thérapie personnelle. (Attestation exigée).

L'École est agréée par une fédération : la Société Française de Sophrologie (S.F.S.), ce qui ouvre droit, après la certification, à l'inscription dans les registres officiels, ainsi qu'au Syndicat des Sophrologues Professionnels (S.S.P.) auquel l'École est affilié.

Au moment de la remise de son diplôme, le sophrothérapeute s'engage :

- À pratiquer les techniques de sophrothérapie dans les limites strictes de ses compétences
- À transmettre son savoir dans le respect de l'éthique dispensée tout au long de sa formation (respect de l'autre, non jugement, confidentialité et absence de pouvoir)
- À signer et respecter le code de déontologie de l'École et de la Société Française de Sophrologie. (S.F.S.)
- À continuer sa supervision durant sa pratique.

Le coût et les modalités de règlement

Les frais de la formation peuvent être pris en charge soit à titre personnel, soit dans le cadre d'une convention d'entreprise ou d'organisme.

Ils s'élèvent pour les particuliers à 2 960 €. Les étudiants ayant déjà effectué les modules I et II (proposés en modules optionnels du sophrologue) seront dispensés de cette première partie et la somme réglée déduite.

Le coût total de la formation est à régler le jour du premier séminaire. Pour les particuliers, possibilité de paiement échelonné sous forme de 12 mensualités de 230 € **sans frais**, en tenant compte des arrhes versées à l'inscription.

Dans le cadre d'une prise en charge par un organisme, nous consulter pour tout règlement échelonné.

Le lieu

L'ensemble de la formation en sophrologie a lieu à St Raphaël (Var) au bord de la mer, dans un cadre propice à la détente et à la pratique des exercices de sophrologie. L'adresse complète vous sera communiquée avec votre confirmation de rendez-vous.

Les horaires

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783

De 9 h à 17 h 30 avec petite pause déjeuner.

La logistique (Repas et hébergement)

Le prix de la formation s'entend hors repas et hébergement.

Nous consulter pour les différentes formules d'hébergement.

Un plan d'accès et toutes informations utiles vous seront communiqués sur demande.

Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à nous contacter par mail : mfreud@wanadoo.fr. ou par téléphone : 04 94 40 44 71.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA SPECIALISATION DE SOPHROTHERAPEUTE

CALENDRIER ET TARIFS : cliquez ici

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783

DEVENIR SOPHROTHÉRAPEUTE : UNE SPÉCIALISATION

Module I

11-12/09/2010

Sophrothérapie 1 :

Découvrir la Sophrothérapie :

La sophro-mnésie

Le Laboratoire mental

Le Training supérieur de Schultz

La technique du rêve éveillé

Travaux Pratiques

Module II

2-3/10/2010

Hypnose pratique :

Les théories et définitions de l'hypnose.

Les techniques de conditionnement et l'étude des tests d'hypnotisabilité

Les types de suggestions et leurs applications pratiques dans la vie quotidienne :

Maîtrise du stress, confiance en soi, gestion de la douleur, des émotions, des états d'anxiété

Démonstrations et analyses des techniques d'induction

Approfondissement des techniques hypnotiques

Travaux pratiques

Module III

5-6/02/2011

Psychopathologie 1 :

Les troubles de la personnalité et les troubles de l'humeur

La sophrothérapie appliquée aux conduites addictives :

– Les troubles du comportement alimentaire : anorexie, boulimie

– Les dépendances : Alcool, jeu, tabac, toxicomanie, sexualité

– La dépendance affective

Psychanalyse

Les concepts freudiens, lacaniens et jungiens et l'intégration à la sophrothérapie

Ateliers pratiques

Module IV

3-4-5-6/03/2011

Psychopathologie 2 et Sophrothérapie2 :

La thérapie centrée sur :

– Les troubles anxieux généralisés

– Les phobies et les tocs

– Les états de stress post traumatiques

Études de cas et mises en situation

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783

Module V

14-15-16-17/04/2011

Interaction Psyché-Soma :
 Le développement psychosomatique
 L'inscription physiologique des troubles psychiques
 Le processus de somatisation
 Le sens du symptôme

Module VI

16-17-18-19/06/2011

Sophrothérapie 3 :
 Protocoles et méthodologie détaillée
 Le cadre du sophrothérapeute : Éthique et déontologie ,
 Supervision
 Examen final : Mises en situations

CALENDRIERS ET TARIFS**SPECIALISATION DE SOPHROTHERAPEUTES**

<u>SOPHROTHÉRAPEUTE (1ère partie)</u>				
Module I Sophrothérapie 1	2 jours	11-12/09/2010	Particuliers 320 €	Entreprises 400 €
Module II Hypnose	2 jours	2-3/10/2010	320 €	400 €
Coût 1ère partie			640 €	800 €
<u>SOPHROTHÉRAPEUTE (2e partie)</u>				
Module III Psychopathologie 1 Les addictions Psychanalyse	3 jours	4-5-6/2/2011		
Module IV Psychopathologie 2 Sophrothérapie2 Mises en situation	4 jours	3-4-5-6/3/2011		

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783

Module V Psychosomatique	4 jours	14-15-16-17/4/2011		
Module VI Sophrothérapie Hypnothérapie Supervision	4 jours	16-17-18-19/6/2011		
Coût 2^e partie			<u>Particuliers</u> 2 320 €	<u>Entreprises</u> 2 990 €
Coût total 1^{ère} et 2^e partie	19 jours soit 155 h		2 960 €	3 790 €

Formulaire d'inscription

BULLETIN D'INSCRIPTION
Pour la spécialisation de sophrothérapeute

À retourner rempli et signé accompagné des pièces demandées à :
Michèle FREUD Formations, 157 avenue des Campotels
83700 Boulouris SAINT RAPHAEL

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal

Ville

Profession

Tél. personnel ou professionnel

n° de portable

E mail

- Je m'inscris à la formation complète de sophrothérapeute débutant le 11/9/2010
- Je m'inscris uniquement à la 2^{ème} partie de la formation de sophrothérapeute débutant le 4/2/2011, ayant déjà effectué le cursus précédent (joindre les attestations)

Je joins :

- un chèque d'arrhes d'un montant de 200 € (qui sera déduit du coût total de la formation)
- un C.V détaillant mon parcours
- une photo d'identité
- une lettre de motivation

Extrait du règlement :

« Toute inscription est prise en compte dans la mesure où elle est accompagnée du dossier **complet** (bulletin dûment complété, règlement d'arrhes de 200 €, C.V. et lettre de motivation). Le solde global pour l'ensemble de la formation (au comptant ou échelonné) sera versé le premier jour du séminaire. Le nombre de place étant limité, les inscriptions sont prises en considération dans l'ordre chronologique de réception.

Les arrhes ne pourront faire l'objet d'aucun remboursement. En cas de désistement, celui-ci devra intervenir au minimum 21 jours avant le début du stage par lettre ou e mail dûment circonstancié. Les arrhes pourront dans ce cas être répartis sur un autre séminaire. Dans la mesure où le désistement interviendrait après les 21 jours, ces arrhes ne seront pas remboursables et demeureront acquis à l'École. Toute formation commencée est due dans son intégralité. »

Date

Signature

Précédée de la mention *Lu et approuvé*

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783