

CYCLE DE
SPÉCIALISATION
EN
SOPHROTHERAPIE
ET
EN
RELATION D'AIDE

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783

CYCLE DE SPÉCIALISATION EN SOPHROTHERAPIE ET EN RELATION D'AIDE
--

➤ **Objectifs**

Ce cycle de spécialisation permet :

- d'étendre ses connaissances en sophrologie et en psychopathologie
- d'approfondir les méthodes thérapeutiques telles que les pathologies de dépendance les troubles du comportement, les dépendances
- d'accroître ses compétences en termes d'accompagnement et d'écoute
- d'acquérir des outils concrets et pratiques supplémentaires dans la relation d'aide

➤ **Public concerné**

En application des Art. 6313-1, et 6313-6 du Code du Travail, cette formation professionnelle s'adresse :

- aux professionnels de la santé dans une optique d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances
- aux personnes en réorientation professionnelle en vue d'une action de préformation, préparation à la vie professionnelle ou réinsertion professionnelle
- aux personnes en formation, dans l'optique d'une spécialisation

Elle concerne en priorité :

- les sophrologues déjà en exercice désireux de parfaire leur formation de base
- les sophrologues ayant **terminé** leur cursus (voir cycle de base « Devenir sophrologue ») et désireux de continuer à se former

Des équivalences pour entrer directement dans ce cursus de spécialisation sont envisageables en fonction de la formation et de l'expérience. Dans ce cas, joindre à votre demande un CV détaillé explicitant votre parcours

➤ **Moyens pédagogiques**

Ateliers pratiques, exposés théoriques, démonstrations et étude de cas

➤ **Contenu détaillé de la formation de spécialisation**

Module I **2 jours**

Hypnose pratique :

Les techniques de conditionnement et l'étude des tests hypnotiques

Approfondissement des techniques

Les types de suggestions et leurs applications pratiques dans la vie quotidienne :

Maîtrise du stress, gestion de la douleur, des émotions, des états d'anxiété

Module II

Psychopathologie 1 :

3 jours

Les troubles de la personnalité

Les troubles de l'humeur

La sophrothérapie appliquée aux conduites addictives :

– Les troubles du comportement alimentaire : anorexie, boulimie

– Les dépendances : alcool, jeu, tabac, toxicomanie, sexualité

– La dépendance affective

Module III

Psychopathologie 2 :

3 jours

Les troubles anxieux généralisés

Les phobies et les tocs

Les états de stress aigus et post traumatiques

Module V

Psychosomatique :

2 jours

Le processus de somatisation

Le sens du symptôme

Module IV

La sophro analyse :

2 jours

La sophro-mnésie

Le laboratoire mental

Le Training supérieur de Schultz

La technique du rêve éveillé

Module VI

3 jours

Les outils complémentaires dans la relation d'aide :

Création de protocoles personnalisés en fonction des différentes problématiques

La supervision de cas pratiques

<u>CALENDRIER ET TARIFS</u>				
Module I	2 jours 15 h	1-2/10/2011	Particuliers 320 €	Entreprises 380 €
Module II	3 jours 22 h	24-25-26/2/2012	480 €	530 €
Module III	3 jours 22 h	18-19-20/5/2012	480	530
Module IV	2 jours 15 h	29-30/9/2012	320 €	380 €
Module V	2 jours 15 h	15-16/12/2012	320 €	380 €
Module VI	3 jours 22 h	29-30-31/3/2013	480 €	530 €
Nbre jours et heures de formation		15 j. soit 104 h + 4 h de supervision Individuelle non comprises		
Coût total			2 400 €	2 730 €

➤ **Formateurs**

Claude CHATILLON, Psypraticien, orientation jungienne, formée en analyse transgénérationnelle, hypnothérapeute, sophrothérapeute,

Muriel CORSO, Docteur en Médecine, sophrologue

Michèle FREUD, Psypraticien certifiée (FF2P), sophrothérapeute

Valérie SCOGLIO, Psychologue clinicienne, sophrologue, exerçant en cabinet privé

Geneviève VERMEIL, Sophrologue et Maître Praticien en P.N.L.

➤ **Validation de la formation**

Un certificat de spécialisation en relation d'aide et en sophrothérapie sera remis au participant.

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783

Ce certificat est **soumis** :

- à la validation du nombre d'heures de séminaires requis soit 104 h
- à une supervision individuelle en fin de formation de 2 x 2 h par deux superviseurs différents (tarif de 140 € non compris à régler directement à chaque superviseur). Le participant devra lors de ces supervisions présenter des cas cliniques et démontrer son aptitude à la maîtrise des outils enseignés.

Les superviseurs seront choisis parmi les enseignants intervenant dans cette formation.

Le participant devra également à la fin du cursus assister aux sessions de supervision de groupe de la pratique professionnelle pendant une durée de 2 ans (4 x 2 jours).

Il s'engage, au moment de la remise de son certificat :

- à pratiquer les techniques apprises dans les limites strictes de ses compétences
- à transmettre son savoir dans le respect de l'éthique dispensée tout au long de sa formation (respect de l'autre, non jugement, confidentialité et absence de pouvoir)
- à signer et respecter le code de déontologie de l'École et de la Société Française de Sophrologie. (S.F.S.)
- à continuer sa supervision durant sa pratique.

➤ **Conditions d'inscription**

Les inscriptions sont prises en compte, accompagnées :

- du bulletin d'inscription dûment signé
- d'un C.V. avec une photo d'identité (dispense pour les stagiaires de notre école)
- d'un chèque d'arrhes de 100 € par séminaire
- d'une photocopie du (des) diplôme (s) en sophrologie

L'admission s'effectue sur dossier. Les arrhes, encaissés après la signature du contrat de formation, sont comprises dans le tarif global et seront déduits du coût total de la formation.

➤ **Modalités de règlement**

Les frais de la formation peuvent être pris en charge soit à titre personnel, soit dans le cadre d'une convention d'entreprise ou d'organisme.

Les frais de la formation peuvent être pris en charge soit à titre personnel, soit dans le cadre d'une convention d'entreprise ou d'organisme.

Le coût du cycle de spécialisation s'élève :

- pour les particuliers à 2 400 € Le paiement peut être échelonné sous forme de 12 chèques de 200 € mensuels, sans frais supplémentaires. Les stagiaires ayant dans le passé suivi les modules d'hypnose pratique ou de sophro analyse se verront déduire le coût des modules du tarif global.

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783

– pour une prise en charge « formation continue » ou entreprise, à 2 730 €
Nous consulter pour tout éventuel règlement échelonné.

Tout participant peut aussi choisir d'effectuer ce cursus à son rythme, une priorité étant toutefois accordée aux personnes suivant l'intégralité du cycle de spécialisation.
Dans ce contexte, il lui sera remis une attestation de formation par séminaire.
Le certificat de spécialisation ne pourra être délivré qu'**à la fin des six modules** proposés et **après la supervision individuelle** finale validant les acquis.

Les étudiants en sophrologie ayant terminé leur **cycle de base** et qui souhaiteraient de suite s'inscrire au cycle de spécialisation pourront, s'ils le souhaitent, rendre leur mémoire à la fin de leurs études. (Cycle de base+ cycle de spécialisation)

➤ **Le lieu**

L'ensemble de la formation en sophrologie a lieu à St Raphaël (Var) au bord de la mer, dans un cadre propice à la détente et à la pratique des exercices de sophrologie.

➤ **Les horaires**

De 9 h à 17 h 30 avec petite pause déjeuner.

➤ **La logistique (Repas et hébergement)**

Le prix de la formation s'entend hors repas et hébergement.
Nous consulter pour les différentes formules d'hébergement.
Un plan d'accès et toutes informations utiles vous seront communiqués sur demande.

Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à nous contacter par mail : mfreud@wanadoo.fr. ou par téléphone : 04 94 40 44 71.

BULLETIN D'INSCRIPTION
Pour le cycle de spécialisation

Valant contrat de formation en vertu de l'Art. 920-13 du Code du Travail

À retourner rempli et signé accompagné des pièces demandées à :
Michèle FREUD Formations, 157 avenue des Campotels
83700 Boulouris SAINT RAPHAEL

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal

Ville

Profession

Tél. personnel ou professionnel

n° de portable

E mail

- Je m'inscris au cycle de spécialisation débutant le :
- Je m'inscris uniquement au séminaire de spécialisation du :

Je joins :

- un chèque d'arrhes d'un montant de 200 € (qui sera déduit du coût total de la formation)
- ou un chèque d'arrhes pour le module suivant :
- un C.V détaillant mon parcours
- une photo d'identité
- une lettre de motivation

Extrait du règlement :

*« Toute inscription est prise en compte dans la mesure où elle est accompagnée du dossier **complet** (bulletin dûment complété, règlement d'arrhes de 200 €, C.V. et lettre de motivation). Le solde global pour l'ensemble de la formation (au comptant ou échelonné) sera versé le premier jour du séminaire. Le nombre de place étant limité, les inscriptions sont prises en considération dans l'ordre chronologique de réception.*

Les arrhes ne pourront faire l'objet d'aucun remboursement. En cas de désistement, celui-ci devra intervenir au minimum 21 jours avant le début du stage par lettre ou e mail dûment circonstancié. Les arrhes pourront dans ce cas être répartis sur un autre séminaire. Dans la mesure où le désistement interviendrait après les 21 jours, ces arrhes ne seront pas remboursables et demeureront acquis à l'École. Toute formation commencée est due dans son intégralité. »

Date

Signature

Précédée de la mention *Lu et approuvé*

Michèle Freud FORMATIONS

157, avenue des Campotels 83700 SAINT RAPHAËL Tél. 04 94 40 44 71

Courriel : mfreud@wanadoo.fr. Site www.michelefreud.com

Siret 39476925100015 APE 8690 F Organisme formation continue n° 93830385783